



Bild: Barbara Neider

Umweltfreundlich Einkaufen

Juni 2021

Beim Einkaufen an die Umwelt denken, was heißt denn das genau?

Die Lösung heißt: Regional, Saisonal und Nachhaltig einkaufen

Regional

BIO Lebensmittel regional einkaufen fördert den Umweltschutz direkt vor unserer Haustür. Kurze Transportwege sorgen für eine gute Ökobilanz und regionale Produzenten werden unterstützt. Das Angebot in der Region um Eichenau ist vielfältig und lässt keine Wünsche offen: Wochenmärkte, Bio Märkte, Hofläden oder Lieferung von Produkten (z.B. „Biokisten“) direkt an die Haustür.

Tipp: Im Supermarkt immer auf das Herkunftsland schauen und bewusst einkaufen.

Saisonal

Der Kauf saisonaler Produkte ist empfehlenswert, sie sind günstiger, haben mehr Vitamine und schmecken voll ausgereift einfach besser. Im Winter z.B einheimisch produzierte Kohlrarten dem Wintergemüse aus Spanien oder Übersee vorziehen. Keine

Erdbeeren vor Mai kaufen. Ein Saisonkalender hilft bei der Einschätzung, in Kombination mit dem Blick auf das Herkunftsland.

Tipp: Gerade die Biogärtner und Höfläden bieten meist eine große Vielfalt an einheimischen Gemüsearten und Obstsorten. Probieren Sie Neues aus!

Nachhaltig

Nachhaltig bedeutet, die Umwelt zu schützen und v.a. Bioware aus der Region zu kaufen. Aber auch den eigenen Einkauf kann man umweltfreundlich gestalten und mit einer gut geplanten Einkaufsliste mit dem Radl zum Einkaufen fahren oder die Fahrwege mit dem Auto gezielt vorher zu planen.

Und warum nicht versuchen, einen Teil selbst anzubauen? Es findet sich auf jedem Balkon oder im Garten zumindest ein kleines Plätzchen für eigenes Obst oder Gemüse. Achten Sie noch auf torffreie Erde, dann kann es schon losgehen mit eigenen Tomaten, Paprika oder Erdbeeren.

Tipp: Eine Fahrradtour mit der Familie zu einem Hofladen mit anschließendem Picknick. Dank manchen Automaten am Hof sogar am Sonntag möglich.

Wir hoffen, wir konnten Ihnen ein paar neue Anregungen geben! Auch wenn nicht jeder nur Bio kaufen oder alles selbst anbauen kann, so sind doch vielfältige Beiträge für einen umweltfreundlichen Einkauf möglich.

Sie finden viele Links für Anbieter in unserer Link Zusammenfassung (s.u.), hier nur eine kleine allgemeine Auswahl:

Regionaler Einkaufsführer für den Landkreis Fürstentfeldbruck

https://www.lra-ffb.de/fileadmin/user_upload/Regionaler_Einkaufsfuehrer.pdf

Direktvermarkter und Verkaufsstellen in/um Puchheim

<https://www.hofladen-bauernladen.info/in/puchheim/2528>

Beispiel für Onlineshops:

<https://www.brucker-netz.de/>

Im Auftrag des Umweltbeirates

Dr. Anette Banik, Ursula Kelichhaus, Georg Wodarz

Link Zusammenfassung

Informationen

Goggle Maps Suche in der Umgebung nach „Hofladen“

[https://www.lra-ffb.de/fileadmin/user_upload/Regionaler Einkaufsfuehrer.pdf](https://www.lra-ffb.de/fileadmin/user_upload/Regionaler_Einkaufsfuehrer.pdf)

<https://www.hofladen-bauernladen.info/in/puchheim/2528>

Puchheim

Unglert, Alte Bahnhofstr. 12, 82178 Puchheim-Ort, [089 806300](tel:089806300)

Eibel, Dorfstr. 27, 82178 Puchheim-Ort, [089 806327](tel:089806327)

Keil, Hügelstraße 10, 82178 Puchheim, [089 8001494](tel:0898001494)

Kreuthof, Kreutweg 1, 82178 Puchheim, [089 89009116](tel:08989009116)

Ikaruscenter AEZ arbeitet bei Obst & Gemüse, Fleisch, Milcherzeugnisse und Backwaren mit regionalen (Nürnberg/München) Erzeugern zusammen (Unser Land). [https://de.wikipedia.org/wiki/Amper Einkaufs Zentrum](https://de.wikipedia.org/wiki/Amper_Einkaufs_Zentrum)

Alling

Hofmetzgerei [Mitterfeld 1, 82239 Biburg 08141-512222 https://www.braumiller-hof.de/](https://www.braumiller-hof.de/)

Killer Hofladen Steinlacher Weg 2, 82239 Alling [08141 80439](tel:0814180439), <https://www.instagram.com/killershofladen/?hl=de>

Kiemer Hofladen, Hühnerhof Kiemer Parsbergstr. 106 82239 Alling, <https://www.huehnerhof-kiemer.de/>

Schusters Hofladen Münchner Str. 2A, 82239 Alling <http://schusters-hofladen.de/>

Fürstenfeldbruck

Bauernmärkte z.B.

FFB: https://www.fuerstenfeldbruck.de/ffb/web.nsf/id/pa_gruenemaerkte.html

Unverpackt: <https://fuellosophie.de/> Feuerhausstraße 2, 82256 Fürstenfeldbruck
<http://www.naturwarenhaus-ffb.de/kontakt.html>

<https://www.alles-in-kraeuter.de/>

<https://www.muenchner-kindl-senf.de/>

OBSTGARAGE in der Liebigstr. 15 (neben Münchner Kindl Senf) geöffnet Fr.10-18 Uhr und am Sa.10-14 Uhr. Dort gibt es Bio Obst und Gemüse.

Engelsberger Hofladen der Fam.Reichlmayer. Sind auch im Brucker Bauernladen zu finden: Di o Sa., Do. Fr. 9-13 u 15-18 Uhr u Sa. 9-13 Uhr Kreuth 1 82256 Fürstenfeldbruck
Tel: 0 81 41/ 41 88 4 www.engelsberger-hofladen.de

<https://www.brucker-netz.de/> ist ein Onlineshop für Lebens- & Genussmittel, die im Landkreis Fürstenfeldbruck und Umgebung hergestellt werden.

Onlineshop, Ökokiste <https://www.amperhof.de/>

Emmering

Komposterde: Bei der Grüngutverwertung Huber in Emmering, direkt neben dem Wertstoffhof.Dachauer Straße 36, 82275 Emmering
Dienstag Mi 14:30 -18:00, Do 8:00-12:00, Fr 13:00 - 17:00, Samstag 8:00 - 12:00

Eberlhof, Bio-Hofladen und Cafe in der Estingerstr.9 gegenüber dem Bürgerhaus.

Bio-Hofladen von Hans und Hanni Kraut, Amperstr 2a. <http://www.eberlhof-emmering.de/>

Biohofladen Kraut, Amperstraße 2A, Emmering 82275, 08141/43254
<http://www.biohof-kraut.de/>

Olching

Hofladen, Gärtnerei, Wochenmarkt, <https://www.solidarische-landwirtschaft.org/startseite> Bioland Gärtnerei Hecker, Estinger Str. 14, 82140, Olching,
<https://hecker-olching.de/>

München

Münchner Erden, Infos unter: www.awm-muenchen.de